

O novo normal no Crea-MG

Orientações sobre
comportamento e
regras de trabalho no
período da covid-19



CREA-MG

Conselho Regional de Engenharia
e Agronomia de Minas Gerais



CREA-MG

Conselho Regional de Engenharia
e Agronomia de Minas Gerais

o novo normal

Seja bem-vindo(a) de volta!

Estamos retomando nossas atividades presenciais em todo o estado, como definido pela Portaria 90/2020. Alguns de nós já estávamos trabalhando em nossos postos usuais há mais tempo e, agora, todos retornam, exceto aqueles que pertencem ao grupo de risco para a covid-19.

Esse período de afastamento teve como objetivo combater a propagação do novo coronavírus. A pandemia impactou nossas vidas, trazendo mudanças na nossa forma de nos relacionar e de trabalhar.

Queremos que todos se sintam seguros no Crea-MG. Para tanto, foram tomadas diversas providências como a distribuição de máscaras e álcool em gel para todos, além da intensificação da limpeza, dentre outras.

Nesta cartilha, sistematizamos as recomendações de algumas medidas protetivas individuais, que beneficiam a todos, as práticas que devem ser observadas em cada espaço, regras e orientações gerais. Se tiver dúvidas e sugestões, entre em contato pelo e-mail comunica@crea-mg.org.br.

O Crea-MG continuará monitorando a situação e orientará sobre a gradual normalização das atividades e as medidas de prevenção estabelecidas pelos órgãos competentes.

A sua segurança, a de seu colega e de sua família dependem de sua atitude e cuidado.



Engenheiro Mecânico Edilio Veloso
Vice-presidente no exercício da Presidência do Crea-MG



CREA-MG

Conselho Regional de Engenharia
e Agronomia de Minas Gerais

o novo normal



Ao sair de casa



Faça a medição de sua temperatura antes de sair de casa:

Se você estiver com uma temperatura acima dos 37,8°C, aguarde 15 minutos e meça novamente. Caso a sua temperatura se mantenha alta, não se dirija ao seu local de trabalho.

Considere também os seguintes sintomas:

- * tosse
- * dificuldade respiratória
- * perda de olfato ou paladar
- * cansaço e dores musculares

Se você esteve em contato próximo com uma pessoa confirmada como caso de covid-19 ou como um caso suspeito, também não deve comparecer ao trabalho.

Caso apresente esses sintomas, procure um atendimento de saúde por telefone ou on-line ou dirija-se ao atendimento de saúde mais próximo.

Sugerimos acessar o aplicativo da Unimed-BH e utilizar a “Consulta on-line”, recurso disponibilizado pelo plano de saúde para realizar a análise inicial do paciente nessa situação de pandemia.

Depois de procurar um atendimento, fique em casa e informe o seu gestor imediato sua condição de saúde e sua ausência.



CREA-MG

Conselho Regional de Engenharia
e Agronomia de Minas Gerais

o novo normal



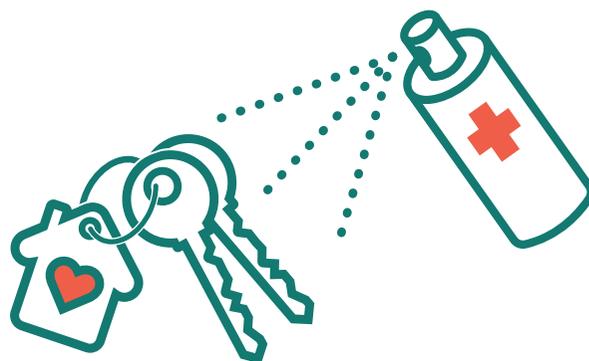
Leve com você:

- * Álcool em gel para as mãos em uma embalagem pequena para usar caso não tenha como lavar as mãos com água e sabão.
- * Máscara facial limpa e seca



Faça isso também:

- * Deixe seu calçado próximo à porta de saída, evitando andar com ele em casa.
- * Dê preferência às escadas ou use o elevador sozinho, sempre que possível.





CREA-MG

Conselho Regional de Engenharia
e Agronomia de Minas Gerais

o novo normal



No percurso

Proteja-se no percurso para o Crea-MG.

- ✦ Mantenha sempre a distância de segurança de 2 metros em todo o percurso.
- ✦ Cumprimente à distância, sem abraços, sem beijinhos e sem apertos de mão.
- ✦ Coloque a máscara antes de sair de casa.

Vai usar transporte público?

- ✦ Aguarde em pé nos pontos de espera e evite tocar em superfícies
- ✦ Respeite as regras para entrar e sair dos transportes públicos
- ✦ Mantenha as janelas abertas
- ✦ Procure viajar com uma distância de segurança de outros passageiros





CREA-MG

Conselho Regional de Engenharia
e Agronomia de Minas Gerais

o novo normal



Vai de veículo próprio?

- ✦ Se puder, transporte apenas pessoas que moram com você.
- ✦ Caso contrário, tenha cuidado para que seja transportada apenas uma pessoa no banco traseiro.
- ✦ Higienize as mãos com álcool gel ao abrir e fechar as portas.
- ✦ Utilize sempre o bagageiro para transporte de materiais, para que o ambiente não seja contaminado.
- ✦ Utilize máscara em todo o seu trajeto
- ✦ Se for de moto ou bicicleta, siga as regras compatíveis com o veículo utilizado.

Ao chegar em seu local de trabalho:

- ✦ Lave as mãos de acordo com as regras de higiene fixadas no espelho do banheiro.





CREA-MG

Conselho Regional de Engenharia
e Agronomia de Minas Gerais

o novo normal



Chegou ao Crea-MG?



- ★ Use a máscara 100% do tempo.
- ★ Mantenha distância de 1,5 metro de outras pessoas e evite aglomerações.
- ★ Respeite as demarcações de capacidade dos elevadores, das copas e das salas de reunião.
- ★ Não ultrapasse a capacidade de pessoas permitidas em cada local.
- ★ Lave e higienize as mãos frequentemente
- ★ Evite tocar os olhos, o nariz e a boca.
- ★ Não use o bebedouro pelo bocal direto. Prefira copo ou caneca próprios
- ★ Não compartilhe objetos de uso pessoal como canetas, copos ou garrafas
- ★ Higienize produtos de origem externa.
- ★ Respeite os momentos de higienização de áreas comuns.



CREA-MG

Conselho Regional de Engenharia
e Agronomia de Minas Gerais

o novo normal



Atenção: sempre é preciso cobrir o nariz e a boca!



- ★ A máscara reutilizável pode ser usada enquanto estiver limpa e seca;
- ★ Se a máscara ficar úmida, deve ser trocada por outra;
- ★ Guarde a máscara usada em um saco plástico, mantendo-a separada de outros objetos.
- ★ A máscara deve ser lavada pelo próprio indivíduo, para que se possa manter o autocuidado;
- ★ A máscara pode ser lavada com sabão ou água sanitária, deixando de molho por cerca de 30 minutos;
- ★ A máscara nunca deve ser compartilhada. Seu uso é individual;

**O uso de máscaras
é obrigatório nas
dependências do
Crea-MG e
em atividades externas.**



Kit de cuidados

O Crea-MG disponibiliza álcool em gel e máscaras para os funcionários.

Na Sede, o álcool em gel deve ser solicitado ao seu gestor imediato e as máscaras devem ser retiradas no RH.



CREA-MG

Conselho Regional de Engenharia
e Agronomia de Minas Gerais

o novo normal

Como devo registrar o meu ponto?



Os funcionários da Sede, do Centro de Documentação e das cidades sedes de Regionais – Divinópolis, Varginha, Pouso Alegre, Ipatinga, Governador Valadares, Uberlândia, Patos de Minas, Uberaba, Juiz de Fora e Montes Claros –, devem registrar o ponto em folha de presença personalizada, que será enviada pela GRH. Também os estagiários da Sede devem manter o registro em folha de presença.

Folha de Presença

- ★ Devem ser registrados, com letra legível, os horários realmente praticados, inclusive o intervalo para refeição.
- ★ As folhas de presença preenchidas com horário britânico ou idêntico em todos os dias invalidarão o controle de jornada.
- ★ Antes de iniciar o registro, assinale os sábados, domingos e feriados para evitar erros de preenchimento
- ★ As folhas de presença, assinadas pelo funcionário/estagiário e pelo gestor responsável deverão ser encaminhadas à GRH no primeiro dia útil de cada mês, impreterivelmente.
- ★ No caso do interior, antes de enviar a folha pelo malote, escanear e mandar para folhadepresenca@crea-mg.org.br.
- ★ Os estagiários que tiverem ocorrências na folha de presença, atrasos ou faltas, devem encaminhar o Anexo II - Justificativa de Ocorrência, junto com a folha de presença.



CREA-MG
Conselho Regional de Engenharia
e Agronomia de Minas Gerais

o novo normal



Proteção reforçada

Avisos de capacidade

Os locais estão sinalizados com sua capacidade máxima e os assentos disponíveis estão sinalizados em verde. Respeite a orientação e se proteja.

Limpeza

Maçanetas, torneiras e outros acessórios comuns como porta-papel toalha e elevadores são higienizados várias vezes por dia.

Seu local de trabalho

A disposição das nossas estações de trabalho respeita o distanciamento preventivo. Precisa conversar com um colega? Evite se aproximar.

Deixe o mínimo de itens sobre a mesa para facilitar a limpeza.

Limpe seu celular com álcool e não compartilhe o aparelho.





CREA-MG
Conselho Regional de Engenharia
e Agronomia de Minas Gerais

o novo normal



Espaços compartilhados



Sala de reuniões

- Priorize as reuniões virtuais. Aproveite todos os recursos do LifeSize, nossa plataforma de videoconferências.
- Sempre respeite o limite de pessoas indicado e as regras de distanciamento.

Copas

- Fique atento à ocupação máxima das copas!
- Respeite a escala para uso do espaço.
- Respeite a sinalização das cadeiras e mesas, utilizando apenas os espaços liberados.
- Faça o uso constante do álcool em gel.
- Guarde sua máscara usada no saquinho plástico, não a posicione sobre a mesa e, ao final da refeição, coloque uma máscara limpa.



CREA-MG

Conselho Regional de Engenharia
e Agronomia de Minas Gerais

o novo normal



Refeitório do 1S

O Crea-MG montou um refeitório no 1S para atender a todos os funcionários.

- Fique atento à ocupação máxima do ambiente.
- Observe as orientações de circulação.
- Utilize apenas os espaços liberados.
- Guarde sua máscara usada no saquinho plástico. Não a posicione sobre a mesa.
- Ao final da refeição, coloque uma máscara limpa.

Banheiros

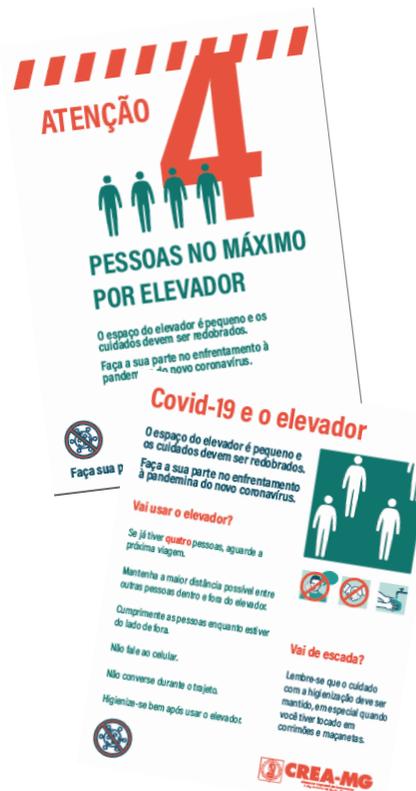
- Higienize as mãos antes e depois de utilizar os banheiros.
- Verifique a ocupação máxima permitidas ao mesmo tempo nos banheiros.
- Utilize máscara também dentro dos banheiros. Retire somente quando necessário.
- Evite tocar o rosto quando estiver no banheiro. Este é um local de alto risco de contaminação cruzada.





CREA-MG
Conselho Regional de Engenharia
e Agronomia de Minas Gerais

o novo normal



Elevadores

- No máximo 4 pessoas podem usar um equipamento de cada vez.
- Se a lotação estiver completa, aguarde a próxima viagem.
- Observe as marcações no piso e fique em segurança
- Cumprimente as pessoas enquanto estiver do lado de fora.
- Não fale ao celular ou converse durante o trajeto.
- Faça a higienização adequada das mãos após usar o elevador.

Escadas

- Mantenha o distanciamento adequado de outras pessoas que estejam utilizando as escadas
- Faça a higienização adequada das mãos após tocar corrimões e maçanetas.

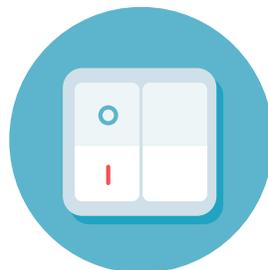




CREA-MG

Conselho Regional de Engenharia
e Agronomia de Minas Gerais

o novo normal



Vai pernoitar fora de casa?

- ★ Quando chegar a sua acomodação, não toque em nada antes de higienizar as mãos.
- ★ Utilize sua própria caneta para preencher e assinar documentos quando fizer check-in ou check-out
- ★ Ao entrar no quarto, deixe sapatos, bolsa, carteira e chaves em local próximo da saída.
- ★ Tome um banho e guarde as roupas utilizadas em um saco plástico.
- ★ Utilize álcool em gel 70% para limpar o celular
- ★ Higienize todas as embalagens vindas de fora, inclusive das refeições servidas no hotel.
- ★ Cuidado no manuseio de enxoval, roupas sujas e de objetos de uso pessoal como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- ★ Mantenha o quarto bem ventilado



CREA-MG

Conselho Regional de Engenharia
e Agronomia de Minas Gerais

o novo normal



No retorno para casa

Para você e sua família ficarem seguros

- ★ Tire os sapatos ainda na entrada da casa. Cumprimente seus familiares sem contato físico neste momento.
- ★ Retire a máscara com cuidado para não tocar na parte externa e lave a máscara imediatamente.
- ★ Lave as mãos até o antebraço e o rosto. Se achar necessária a desinfecção dos cabelos, tome um banho.
- ★ Ao trocar de roupa, coloque a roupa suja imediatamente para lavar.





CREA-MG

Conselho Regional de Engenharia
e Agronomia de Minas Gerais

o novo normal



Diga não às fakenews.

Utilize informações de fontes confiáveis

Organização Mundial de Saúde

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Organização Pan-Americana da Saúde

https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:folha-informativa-novo-coronavirus-2019-ncov&Itemid=875

Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais

<https://www.saude.mg.gov.br/coronavirus>



CREA-MG

Conselho Regional de Engenharia
e Agronomia de Minas Gerais



o novo normal

Expediente:

O novo normal no Crea-MG - Orientações sobre comportamentos e regras de trabalho no período da covid-19 é uma publicação do Crea-MG. Vice-Presidente no exercício da Presidência - Engenheiro Mecânico Edílio Ramos Veloso • Diretor Administrativo e Financeiro - Engenheiro Civil Paulo Luiz Galvão Alves • Diretor de Relações Institucionais - Engenheiro Civil Álvaro Eduardo Goulart • Diretor de Atendimento e Acervo - Engenheiro Agrônomo Luís César Freire Versiani • Diretor de Planejamento, Gestão e Tecnologia - Engenheiro Mecânico Francis José Saldanha Franco • Diretora Técnica e de Fiscalização - Engenheira Civil Davina Márcia de Souza Braga • Diretor de Recursos Humanos - Engenheiro Eletricista Gilmar Pereira Narciso • Chefe de gabinete: engenheiro civil Marcos Gervásio • Superintendente de Planejamento e Gestão: engenheiro mecânico César Paiva • Gerente de Recursos Humanos: Lucas Tavares • Edição: debi sarmento • Redação: Adriana von Krüger • Revisão: Kelly Barbosa • Projeto gráfico e diagramação: GCP-Mídias